



FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "E. DE FILIPPO"

Via XXV Aprile, 10 - 80040 – Poggiomarino (Na) – Tel.: 081/0818651165

Codice meccanografico NAIC863004 – C.F.: 82009230630 - Codice Univoco Ufficio 5CBTE7

email: [naic863004@istruzione.it](mailto:naic863004@istruzione.it) sito: [www.icdefilippopoggiomarino.gov.it](http://www.icdefilippopoggiomarino.gov.it)



I. C. "E. DE FILIPPO" POGGIOMARINO  
Prot. 0002435 del 15/05/2018  
05 (Uscita)

**Ai docenti scuola dell' Infanzia**  
**Ai docenti scuola Primaria**  
**Al personale ATA**  
**Ai genitori**  
**Atti/Sito web**

### **OGGETTO: Programma D – Scuole che promuovono la salute (ScPs) – Patto dello Spuntino. Anno scolastico 2017-2018.**

Diverse e numerose sono le evidenze che sostengono l'importanza di intervenire con urgenza per **migliorare il quadro di salute delle giovani generazioni.**

L'alimentazione gioca un ruolo primario nel benessere dell'individuo e, se eseguita in maniera corretta, può permettere il buon funzionamento mentale e comportamentale.

La sua funzione però non è solo quella di assicurare la sopravvivenza, ma anche di favorire il contatto con il mondo esterno e lo scambio con gli altri.

Ne deriva che una errata alimentazione può determinare gravi conseguenze per lo stato di salute dell'essere umano.

Anche l'indagine alimentare effettuata nel nostro Paese dal Sistema di Sorveglianza Nutrizionale su un campione rappresentativo di alunni, ha messo in rilievo come il 23,6% dei bambini è in sovrappeso e il 12,3% è obeso: si tratta di percentuali rilevanti che presentano i valori più elevati nelle regioni del Sud.

La stessa Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sottolinea come un'alimentazione squilibrata, unita alla sedentarietà, ad abitudini scorrette sempre più diffuse tra bambini ed adulti, possano favorire l'insorgenza di sovrappeso ed obesità e lo sviluppo, negli anni, di malattie croniche gravi.

Queste considerazioni inducono a riflettere sul fatto che i bambini, soprattutto **in età scolare**, hanno bisogno di essere guidati, affinché possano imparare le **"buone abitudini alimentari"** che sono alla base di un corretto sviluppo psichico-fisico.

A tale proposito la scuola diventa così un modello di **"Scuola promotrice di salute e benessere"** che ha il compito di accompagnare l'alunno nello sviluppo di una coscienza alimentare autonoma, consapevole e salutare.

#### **- Comunicazione di avvio progetto -**

Alla luce di cui in premessa si riporta quanto segue:

#### **AVVIO ATTIVITA'**

Dal 14 maggio 2018 e fino al termine delle attività didattiche fissate all'8 giugno p.v. si svolgerà in via sperimentale il Progetto **"Programma D – Scuole che promuovono la salute (ScPs) – Patto dello Spuntino"** rivolto agli alunni della scuola dell'Infanzia e della scuola Primaria.

Le docenti di ogni classe/sezione, coordinate dalla **referente del progetto docente Elvira Langella**, avranno cura di **informare i genitori di tale iniziativa e di chiedere loro di collaborare** controllando lo spuntino che tutti i giorni i propri figli portano a scuola.

I genitori avranno la possibilità di scegliere tra i seguenti spuntini, alternandoli durante la settimana e variando il più possibile:

- Uno yogurt alla frutta (125g)
- Frutta fresca di stagione (circa 150g) non sostituibile con il succo
- Una barretta ai cereali max 100 kcal
- Un pacchetto di crackers non salati (25g)
- Un piccolo panino (30g) con marmellata (20g)
- Un piccolo panino (30g) con un cucchiaino d'olio e pomodoro fresco (quanto basta)
- un giorno alla settimana libera scelta secondo una sana e corretta alimentazione.

Per un corretto svolgimento di tale attività progettuale, le docenti:

- Consegneranno ai genitori il modulo contenente le **INDICAZIONI SULLO SPUNTINO DI METÀ MATTINO A SCUOLA**, che riconsegneranno dopo averlo firmato per sottoscrizione;
- utilizzeranno la scheda allegata contenente le diverse proposte di spuntini di metà mattina che sono suggeriti dal **“Patto dello spuntino”**;
- attiveranno un **“Calendario della merenda”** (vedi modulo) dove gli alunni potranno verificare le nuove abitudini e il miglioramento dello stile di vita a livello nutrizionale.

Al termine delle attività sarà effettuato un monitoraggio finalizzato a rendicontare i **cambiamenti/miglioramenti** nello stile alimentare.

Si ringraziano tutti anticipatamente per la preziosa collaborazione e ci si rende a disposizione per qualunque altro chiarimento.

**DIRIGENTE SCOLASTICO**

Prof.ssa Marianna MASSARO

*Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD*

*-Codice dell' Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*